



Merci de ne pas jeter ce document sur la voie publique

Coeur de Nacre pour tous

Guide des bonnes adresses pour nos
visiteurs en situation de handicap

2024

2025



Bienvenue en Cœur de Nacre



Au cœur des plages du Débarquement, une destination idéalement située en Normandie, entre mer et campagne.

Ici, s'écrivent les souvenirs teintés de plaisirs simples et de rencontres conviviales.

Cette brochure a été réalisée afin de faciliter l'organisation de votre séjour, mais aussi de vous aider à découvrir notre destination et les richesses de notre patrimoine.

Les renseignements communiqués sont sous la responsabilité des prestataires présentés dans ce guide et n'engagent pas l'office de tourisme.

Ils peuvent faire l'objet de modifications sans préavis.

Nous espérons que votre séjour sera un moment de partage et d'émotions.

Bienvenue en Cœur de Nacre !

Sommaire

- p.3 La Marque d'État
- p.4 Petit aparté et légende des pictogrammes / abréviations
- p.5 Comment venir ?
- p.7 Où dormir et se loger ?
- p.16 Où se régaler ?
- p.21 Quels musées et monuments visiter ?
- p.32 Où se promener ?
- p.37 Où se baigner ?
- p.40 Où sortir et s'amuser ?
- p.51 Nous rencontrer
- p.53 Comment faciliter votre séjour ?



Retrouvez l'accessibilité de notre destination sur notre site internet, rubrique Tourisme et Handicap

La Marque d'État Tourisme et Handicap

La **marque d'État Tourisme & Handicap** est la seule marque d'État attribuée aux professionnels du tourisme qui s'engagent dans une démarche de qualité ciblée sur l'accès aux loisirs et aux vacances pour tous.

Elle a pour objectif d'apporter une information objective et homogène sur l'accessibilité des sites et des équipements touristiques.

La marque prend en compte les quatre familles de handicaps (auditif, mental, moteur et visuel) et vise à développer une offre touristique adaptée et intégrée à l'offre généraliste.

Par conséquent, la marque garantit un accueil efficace et adapté aux besoins spécifiques.

Ainsi, notre équipe est formée à l'accueil des personnes en situation de handicap. Nous avons recensé pour vous l'offre touristique accessible du territoire afin de vous assurer un accueil de qualité.



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

.....

Marqué Tourisme & Handicap pour ses deux offices de tourisme de Courseulles-sur-Mer et Saint-Aubin-sur-Mer, Cœur de Nacre Tourisme s'engage dans la démarche d'un tourisme pour tous.

.....

TOURISME-HANDICAP.ORG



Recensement de l'offre nationale marquée Tourisme & Handicap. Présentation des différentes actions menées par l'association envers le grand public.

Petit aparté

Légende de notre guide

Quand aucun pictogramme n'est présent devant le nom d'un site, c'est que ce dernier est considéré comme accessible à tous.

Lorsqu'un pictogramme est présent juste avant un nom, c'est qu'il est uniquement adapté à ce type de handicap.



Auditif



Moteur



Mobilité réduite



Mental



Visuel

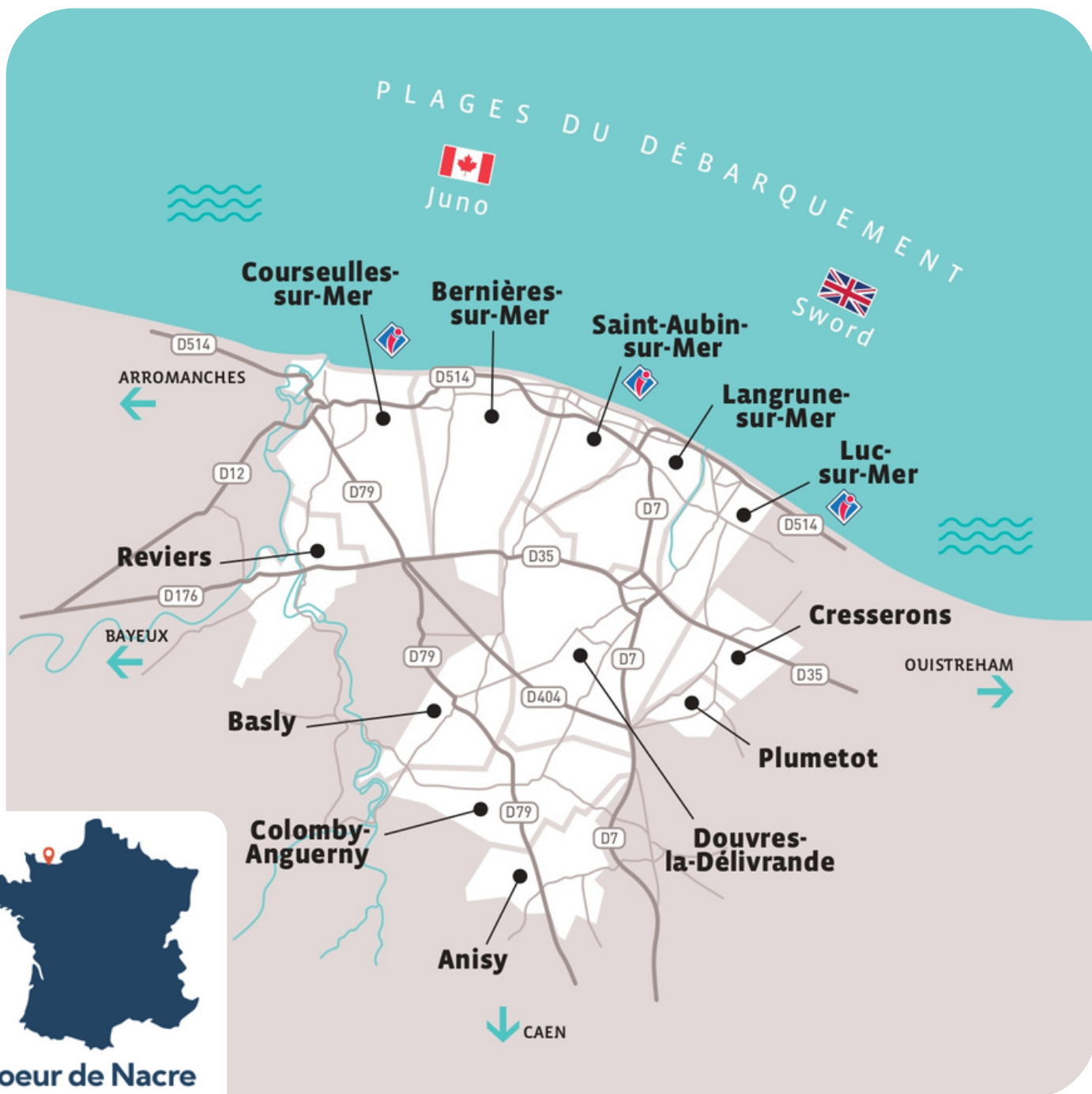
Nous utilisons ces pictogrammes car la grande majorité des prestataires présents dans ce guide ne sont pas marqués Tourisme & Handicap.

Quand un site est marqué, il est accompagné du logo de la marque d'état avec les pictogrammes correspondant aux familles de handicap pour lequel le prestataire touristique remplit les critères d'accessibilité et de confort d'usage.





Comment venir ?



Coeur de Nacre
NORMANDIE

Cœur de Nacre est situé à 25 kilomètres des villes de Caen et de Bayeux.

Venir en train 

Accès Plus est le service national d'accueil en gare et d'accompagnement jusqu'au train pour les personnes handicapées et à mobilité réduite. Ce service gratuit doit être réservé au minimum 48h avant votre départ.

Par téléphone au 0890 640 650 (0,12€/min+ coût d'un appel), par mail : accesplus@sncf.fr et sur le site www.oui.sncf via le formulaire de réservation.

En gares et boutiques SNCF auprès d'un vendeur.

Une fois arrivé à destination, un service de bus adaptés vous est proposé.

Venir en car 

Nomad'car vous propose **Accèocar** ! Ce service est proposé 7j/7, du lundi au vendredi de 7h30 à 19h30 et les week-ends et jours fériés de 9h à 19h30 sur réservation.

Accè&Car
NOMAD | CALVADOS

Ce service est accessible avec tous les titres Nomad'car, sauf la carte scolaire. C'est un service réservé aux :

- Personnes en fauteuil roulant
- Titulaires de la mobilité inclusion portant la mention stationnement personne handicapée
- Titulaires d'une carte d'invalidité « Cécité étoile verte » ou « canne blanche »,

NB : l'accompagnateur bénéficie de la gratuité si la carte d'invalidité comporte la mention accompagnateur obligatoire. Réservation de l'Accèocar de 7h jusqu'à 18h du lundi au samedi (sauf les jours fériés) au 09.70.83.00.14.

En louant un véhicule



La société Wheeliz propose la location entre particuliers de véhicules accessibles.

www.wheeliz.com



Où dormir et se loger ?

Vous trouverez ci-dessous la liste de nos hébergements susceptibles de pouvoir vous recevoir tout en répondant à vos besoins.

Lors de votre réservation, nous vous invitons à informer nos prestataires de votre situation et de vos besoins afin qu'ils puissent vous proposer leurs chambres adaptées et que vous passiez ainsi, un séjour agréable sur notre territoire.



En chambre d'hôtes

- À Saint-Aubin-sur-Mer

Villa Juno



Située dans une maison du XIXème siècle, restaurée avec beaucoup de goût, à moins de 100 mètres du bord de mer et de la digue accessible, cette chambre d'hôtes vous accueille tout au long de l'année pour un séjour minimum de deux nuits. La Villa Juno propose une chambre adaptée en rez-de-chaussée, d'une capacité d'accueil de 2 personnes : la chambre <années 60> à la décoration design et vintage avec salle de bain privative, douche à l'italienne et WC séparés.

Parking privatif dans la cour de la Villa Juno.

Villa Juno, 25 rue Gustave Canet
14750 Saint-Aubin-sur-Mer
06.42.62.30.24
reservations@villa-juno.fr



En camping

- À Bernières-sur-Mer

Le Havre de Bernières****



Situé en bord de mer, à moins d'un kilomètre du Local Handymer (p.37) et de la plage de Bernières marquée Tourisme et Handicap, le camping dispose d'un bungalow entièrement adapté.

L'ensemble du camping est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Chemin de Quintefeuille

14990 Bernières-sur-Mer

02.31.37.22.56 - havredebernieres@capfun.com

- À Courseulles-sur-Mer

Le Donjon de Lars *****



Localisé en bord de mer, le camping dispose de deux bungalows entièrement adaptés d'une capacité d'accueil de 4/6 personnes. Un tiralo est mis à disposition pour profiter de la piscine couverte.

L'ensemble du camping est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Avenue de la Libération

14470 Courseulles-sur-Mer

02.31.37.99.26 - donjon@capfun.com

- À Langrune-sur-Mer

M&V Resort*****



Le camping dispose d'un bungalow «Life» pour 4 personnes entièrement accessible. À l'intérieur tout a été conçu pour votre plus grand confort : pièces spacieuses, salle de bain adaptée, terrasse accessible. La rampe extérieure vous permet d'accéder à votre hébergement et de profiter d'une grande terrasse en bois.

Avenue de la Libération 14830 Langrune-sur-Mer

02.31.85.60.00 - mv-resort.fr

- À Luc-sur-Mer

La Capricieuse*****



Le camping dispose d'un bungalow « cottage 3 fleurs » pour 4 personnes entièrement accessible. A l'intérieur, tout a été conçu pour votre plus grand confort : pièces spacieuses, salle de bain adaptée avec chaise Invacare, la rampe extérieure vous permet d'accéder à votre hébergement et de profiter d'une grande terrasse en bois.

2 rue Brummel 14530 Luc-sur-Mer

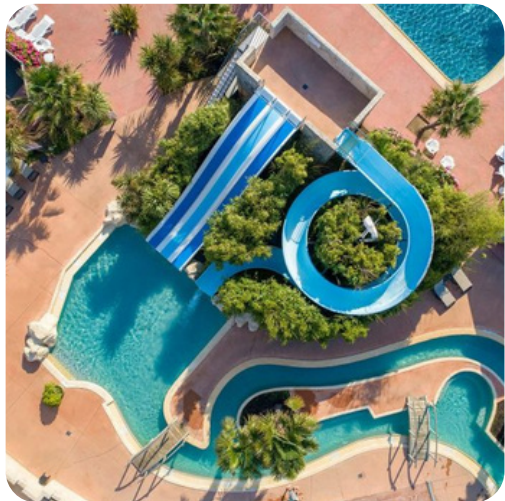
02.31.97.34.43 - info@campinglacapricieuse.com

- À Saint-Aubin-sur-Mer

La Côte de Nacre*****

Réouverture en juillet 2024.

La réception et les différents bâtiments du camping sont accessibles de plain-pied. 3 bungalows sont entièrement accessibles pour 4 personnes. La rampe extérieure vous permet d'accéder à votre bungalow et de profiter de la terrasse semi-couverte. Salle de bains entièrement adaptée, pièces spacieuses permettant le déplacement en fauteuil sans difficultés. Pas de système de mise à l'eau pour fauteuil dans la piscine. Tiralo prêté sur demande hors juillet et août.



17 rue du Général Moulton 14750 Saint-Aubin-sur-Mer

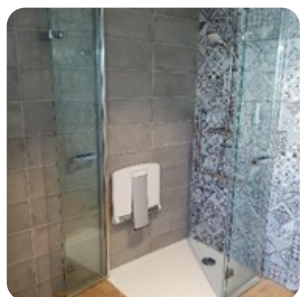
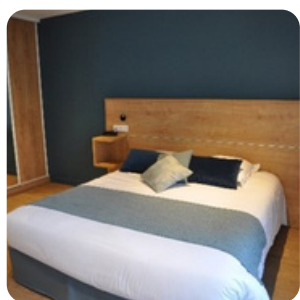
02.31.97.14.15 - cotedenacre@sandaya.fr

À l'hôtel

- À Courseulles-sur-Mer

La Crémaillère***

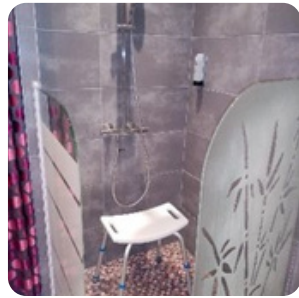
Cet hôtel 3 étoiles dispose de 5 chambres avec toilettes et salle de bain entièrement adaptées, lumineuses et spacieuses. Parking privatif pour les annexes de l'hôtel. Parking PMR à moins de 50 mètres. Le restaurant de l'hôtel est accessible par ascenseur aux personnes à mobilité réduite et vous offre une vue sur mer.



23-25 avenue de la Combattante et rue Rhené-Baton 14470 Courseulles-sur-Mer

02.31.37.46.73 - cremaillere@wanadoo.fr

La Pêcheurie***



Cet hôtel 3 étoiles dispose d'une chambre confortable à la décoration raffinée avec toilettes et salle de bain entièrement adaptées, dans son annexe du Manoir d'à côté. Le restaurant et la salle du petit-déjeuner sont accessibles de plain-pied. Deux places de parking PMR sont situées respectivement à 20 mètres et 50 mètres de la réception qui a lieu à La Pêcheurie.

7 place du 6 Juin 14470 Courseulles-sur-Mer
02.31.37.45.84 - pecherie@wanadoo.fr

- À Luc-sur-Mer

Hôtel des Thermes et du Casino***



Cet hôtel 3 étoiles avec vue sur mer dispose de 2 chambres PMR en rez-de-chaussée avec accès au jardin. Le bar, le salon et la salle du petit-déjeuner sont accessibles de plain-pied. L'entrée à l'hôtel se fait par une rampe d'accès en pente douce.

Seuls la piscine et l'espace détente (jacuzzi et sauna) ne sont pas accessibles.

Parking avec 1 place PMR

Rue Guynemer 14530 Luc-sur-Mer
02.31.97.32.37 -
hotelresto@hotelrestolesthermes.com

En location saisonnière

- À Langrune-sur-Mer



Chez Fred'erick



Idéal pour les personnes mal-marchantes, cet appartement neuf est ouvert à la location saisonnière tout au long de l'année.

Situé en bord de mer à Langrune-sur-mer et à 300 mètres du poste de secours dont la plage est classée handiplage niveau 3, ce logement de plain-pied dispose d'un grand espace de vie composé d'une cuisine moderne et contrastée, d'un salon et d'une salle à manger, de deux chambres et d'une grande salle de bain.

Une place de parking PMR en enrobé suffisamment large se trouve juste en face de la location. Avec son cheminement de plain-pied, sans obstacle et sans rupture de niveau, elle vous conduira jusqu'à la porte d'entrée.

La salle de bain dispose d'une grande douche à l'italienne. Attention, ni la douche, ni les toilettes ne sont équipées de barres d'appui. A noter qu'il n'y a pas de siège dans la douche.

La chambre des adultes est modulable en fonction de vos besoins.

Cette location dispose d'un jardinet entièrement clos et enherbé et d'une terrasse en « L » (façade Ouest et Nord) accessible de deux manières ; soit à partir de la pièce de vie, soit en passant par le petit portillon situé au niveau de la porte d'entrée et offrant une jolie vue sur la mer.

Chez Fred'erick , 2 rue du Hameau de la Mer

14830 LANGRUNE-SUR-MER

07 61 99 64 92 / 06 59 59 50 44 – erick.monta@hotmail.fr

En résidence de tourisme

- À Courseulles-sur-Mer

Résidence Pierre et Vacances "Le chant des oiseaux"***

La résidence propose à la location des appartements accessibles. La salle de bain est également adaptée avec douche à l'italienne, un siège rabattable fixé au mur et les barres pour se tenir au niveau de la douche et des toilettes. Ils se trouvent tous au rez-de-chaussée avec une place de parking à proximité. Les bâtiments communs; réception, piscine et sanitaires, sont également accessibles.

Chemin de la tuilerie 14470 Courseulles-sur-Mer

02.31.97.90.90 - reception.courseulles@groupepvcp.com

Résidence services seniors domitys " La plage de Nacre"

Plus de 10 appartements (des T2 et des T3) entièrement adaptés sont proposés à la location. Les appartements sont tous de plain-pied, la circulation intérieure se veut sans obstacle. Chaque logement est équipé d'une petite cuisine aménagée. Un kit vaisselle, un frigo et un micro-ondes sont à disposition. Salle de bain avec douche à l'italienne et toilettes entièrement adaptées. Linges de maison et de toilettes fournis.

La piscine de la résidence est accessible par les escaliers à l'aide d'une rampe.

L'ascenseur permet d'accéder aux différents étages de la résidence.

50 rue 8 Mai 1945 14470 Courseulles-sur-Mer

02.31.97.98.99 - courseulles@domitys.fr

En hébergement collectif

- À Bernières-sur-Mer

Centre UNCMT "La closerie des djinns"

Les véhicules se garent à l'extérieur. Possibilité de rentrer en voiture ou en minibus dans l'enceinte du centre. La circulation extérieure nécessite un accompagnant car il y a des graviers.

Le centre dispose d'une chambre entièrement adaptée avec salle d'eau et toilettes privatives.

Place de l'Église 14990 Bernières-sur-Mer
02.31.46.80.40

- À Courseulles-sur-Mer

Centre "les esnèques"

Centre d'hébergement pour groupes constitués de particuliers, de scolaires, CE ou associations, disposant d'une chambre entièrement adaptée avec salle de bain.

Circulation intérieure et extérieure sans obstacle, bâtiments de plain pied.

Coordonnées : 37 rue Émile Hérault 14470 Courseulles-sur-Mer
Téléphone : 02.31.37.94.26 / courseulles.esneques@pep50.fr
/ www.pep50.fr

- À Douvres-la-Délicivrande

Accueil Notre Dame de la Délicivrande

Situé à deux pas de la Basilique, l'accueil Notre-Dame est un havre de paix. L'accueil dispose d'une chambre adaptée au rez-de-chaussée. Le réfectoire et les extérieurs sont accessibles.

10 place de la Basilique 14440 Douvres-la-Délicivrande
02.31.37.67.94



Où se régaler ?



Vous trouverez ci-dessous la liste des restaurants accessibles disposant a minima d'une entrée de plain-pied ou disposant d'une rampe d'accès, une circulation intérieure sans obstacle et des toilettes adaptées.

Bernières-sur-Mer

- **L'As de trèfle - *restaurant gastronomique***
420 rue Léopold Hettier 14990 Bernières-sur-Mer
02.31.97.22.60 - restaurantasdetrefle.com
Parking privatif.
Spécialités : Saint-Jacques, plats terre et mer.

- **L'Auberge de la Luzerne - *cuisine traditionnelle française***
727 rue du Maréchal Montgomery 14990 Bernières-sur-Mer
02.31.25.61.91 - auberge-luzerne.fr
Vous annoncer via l'interphone. Ne pas utiliser le parking clientèle mais descendre se garer directement en voiture devant l'entrée du restaurant.

Courseulles-sur-Mer

- **Au p'tit mousse - *brasserie, crêperie***

2 quai Ouest 14470 Courseulles-sur-Mer

02.31.37.46.23 - auptitmousse.fr

Place de parking PMR face à la capitainerie sur le quai Ouest à 150 mètres du restaurant.

Spécialités : Poissons et fruits de mer.

- **Côté plage - *brasserie, pizzeria***

Avenue de la Combattante

14470 Courseulles-sur-Mer

06.74.67.58.87 -

coteplagecourseullessurmer.fr

Parking privatif. Spécialités : spécialités de la région et produits de la mer.

- **La Crémaillère - *cuisine traditionnelle française***

Avenue de la Combattante 14470 Courseulles-sur-Mer

02.31.37.46.73 - la-cremaillere.com

Place de parking PMR à 50 mètres. Ascenseur permettant d'accéder à la salle de restaurant. Restaurant avec vue sur mer. Terrasse non accessible. Maître restaurateur.

Spécialités : poissons et fruits de mer.

- **La Maison Bleue - *cuisine traditionnelle***

Rue Marine Dunkerque 14470 Courseulles-sur-Mer

02.31.37.45.48 - restaurant-lamaisonbleue.fr

Parking privatif. Maître restaurateur.

Spécialités : poissons et fruits de mer.

- **La Pêcherie - *cuisine traditionnelle française***

7 place du 6 Juin 14470 Courseulles-sur-Mer

02.31.37.45.84 - la-pecherie.fr.

Place de parking PMR à 20 mètres. Maître restaurateur.

Recommandé par le Guide Michelin.

Spécialités : poissons.

- *L'authentique - cuisine traditionnelle, bistronomique*

8 place du 6 Juin 14470 Courseulles-sur-Mer

02.31.37.46.81 - lauthentique-restaurant.fr

Place de parking PMR à 30 mètres.

Spécialités : produits du marché, brunch le dimanche et plats végétariens

- *Le Quai Est - cuisine traditionnelle*

13 quai Est 14470 Courseulles-sur-Mer

02.31.97.20.90 - quai-est-restaurant.fr

Place de parking PMR face à la boulangerie du port à 20 mètres.

Maître restaurateur. Spécialités : spécialités de la région et produits de la mer.

- *Restaurant de l'Île Benoist - cuisine savoureuse traditionnelle*

Route de Ver 14470 Courseulles-sur-Mer

02.31.77.35.16 - restaurant-degustationdelile.fr

Restaurant traditionnel. Parking privatif.

Recommandé par l'assiette Michelin 2019

Spécialités : produits de la mer

Douvres-la-Délivrande

- *Le Petit Flaubert - restaurant, crêperie*

8 bis place de la Basilique 14440 Douvres-la-Délivrande

02.31.37.03.61 - lepetitflaubert.fr

Place de parking PMR Place de la Basilique

Spécialités : galettes au sarrasin

- *Bons vivants - bistro gastronomique*

75 rue du Général De Gaulle 14440 Douvres-la-Délivrande

02.31.77.06.57 - bonsvivants-douvres.com

Places de parking PMR sur la place de la Basilique et place Lesage.

Spécialités : Produits en circuit court, menus suivant la production locale

Langrune-sur-Mer

- **Hôtel-Restaurant de la Mer - *cuisine traditionnelle***

2 rue de la Mer 14830 Langrune-sur-Mer

02.31.96.03.37 - hotelrestaurantdelamer.com

Place de parking PMR sur le parking entre l'hôtel-restaurant et la place du 6 Juin. Spécialités : poissons et fruits de mer.

Luc-sur-Mer

- **La Pailote - *restaurant, crêperie***

25 rue Guynemer 14530 Luc-sur-Mer

02.31.97.31.29

7 places de parking face au Casino

Spécialités : galettes au sarrasin.

- **L'Aile - *cuisine traditionnelle***

20 rue Guynemer 14530 Luc-sur-Mer

02.31.97.32.19 - luc.groupetranchant.com

7 places de parking face au Casino

Spécialités : plats gastronomiques normands.

- **Les terrasses du mini golf - *brasserie, restaurant***

Rue du Docteur Charcot 14530 Luc-sur-Mer

02.31.36.05.52

3 places de parking face au Beau Rivage.

Spécialités : planches, fruits de mer et moules.

- **Maison Mer - *bar et restaurant***

5 Place du Petite Enfer 14530 Luc-sur-Mer

02 31 97 85 17

1 Place de parking face à la boulangerie de la Place du Petit Enfer à 50 mètres.

Spécialités: fruits de mer

Saint-Aubin-sur-Mer

- **Les Gourmands Disent - *crêperie***

95 rue Pasteur 14750 Saint-Aubin-sur-Mer

02.31.96.49.94 - creperie@lesgourmandsdisent-14.fr

2 places de parking PMR Place de Gaulle à 50 mètres.

Spécialités : galettes salées, crêpes sucrées, gaufres.

- **Le Saint-Aubin - *cuisine traditionnelle***

26 rue de Verdun 14750 Saint-Aubin-sur-Mer

02.31.97.30.39 - www.hotelsaintaubin.com

2 places de parking PMR Rue de Verdun face au Saint-Aubin.

Marqué Qualité Tourisme

Spécialités : homards, fruits de mer et poissons du marchés.

- **Restaurant du casino Joa - *brasserie, cuisine traditionnelle***

128 rue Pasteur 14750 Saint-Aubin-sur-Mer

02.31.96.78.82 - saintaubin@joa.fr - www.joa.fr

Place de parking PMR face à l'entrée du Casino. L'ascenseur permettant d'accéder au restaurant à l'étage se situe en salle des jeux. Vous êtes donc soumis au contrôle de pièce d'identité (+ de 18 ans).

Spécialités : plats bistro français, burgers (frites à volonté).





Quels musées et monuments visiter ?



La Baronnie

Site médiéval restauré, les bâtiments, comme le parc, sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Le grand logis dispose d'un ascenseur manuel.

Le parc est entièrement accessible à tous, toute l'année.

Les bâtiments sont souvent uniquement ouverts lors des conférences et visites guidées qui viennent animer les lieux, voir ***l'agenda***.

1 rue de la Baronnie 14440 Douvres-la-Délivrande



Nos églises accessibles

Nos églises donnent des messes et accueillent ponctuellement des événements d'envergure et de nombreux concerts, vous trouverez ci-dessous les églises où vous pouvez vous rendre sans rencontrer de difficulté de cheminement dans votre parcours.

Participation aux Journées européennes du Patrimoine, à Pierres en Lumières, concerts de musique classique... Accédez vous aussi à toutes ces animations proposées dans nos églises.

Bernières-sur-Mer - Église Notre-Dame de la Nativité

Localisation : rue de l'Église

Accessibilité : entrée latérale accessible de plain-pied

Place de parking PMR : 1 place rue de l'église à 50m.

Courseulles-sur-Mer - Église Saint Germain

Localisation : au croisement des rues Amiral Robert et Abbé Bourdon.

Accessibilité : entrée accessible disposant d'un plan incliné rue de l'Abbé Bourdon.

Places de parking PMR : 2 places sur la place du Marché à 200m.

Douvres-la-Délivrande - Basilique

Localisation : place de la Basilique

Accessibilité : entrée accessible de plain-pied.

Place de parking PMR : 1 place sur la place de la Basilique à 50m.

Douvres-la-Délivrande - Église Saint Rémi

Localisation : rue du presbytère.

Accessibilité : Rampe d'accès permettant d'atteindre le parvis de l'église et d'y rentrer.

Place de parking PMR : 1 place rue de l'Église et 1 rue Abbé Bellée.

Langrune-sur-Mer - Église Saint Martin

Localisation : 10 venelle Saint-Martin.

Accessibilité : Chemin gravillonné en pente douce accessible demandant la présence d'un accompagnateur pour les personnes à mobilité réduite car épaisseur de gravier relativement importante et franchissement d'un ressaut de trottoir de plus de 4 centimètres. Non présence de bateau.

Place de parking PMR : 1 place rue la mer, à 20m.

Luc-sur-Mer - Église Saint Quentin

Localisation : place de l'Abbé Joseph Prieur

Accessibilité : Longue rampe d'accès nécessitant la présence d'un accompagnateur.

Places de parking PMR : 2 places place de l'Abbé Prieur à 50m de la rampe.

Reviers - Église Saint Vigor

Localisation : 12 rue de l'Église

Accessibilité : entrée de plain-pied

Place de parking PMR : 1 place sur le parking situé au niveau du rond-point du centre-bourg à 600m.

Saint-Aubin-sur-Mer - Église

Localisation : rue Abbé Bossard

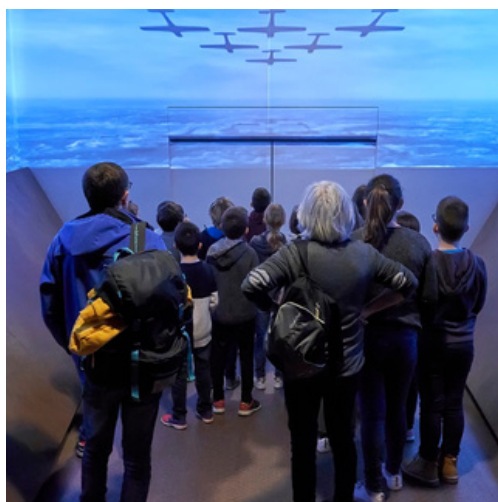
Accessibilité : entrée accessible de plain pied.

Place de parking PMR : 1 place rue Canet, intersection rue Foch à 300m.



Nos sites et monuments accessibles

Le centre Juno Beach



Unique musée canadien sur les plages du Débarquement, vous pourrez apprécier durant votre visite des films, des bornes interactives, des archives sonores et des collections. Le musée est de plain-pied.

Une balise sonore et une bande de guidage vous mène du parking à l'entrée du musée. La visite se compose de 7 salles pour le parcours permanent, d'une salle d'exposition temporaire. Des zones de repos sont présentes tout au long de l'exposition permanente et dans le hall.

Visite guidée des bunkers non accessible. Cependant, des visites virtuelles vous y donnent accès sur réservation en ligne. Promenade dans le Parc Juno accessible à tous.

Une toilette handicapée est située au rez-de-chaussée (transfert vers la gauche)

Mise à disposition gratuitement de fauteuils roulants, cannes pliantes, loupes grossissantes éclairantes (X30), d'un plan thermogonflé, d'une boucle magnétique (position T), et de livrets FALC.

Gratuité pour les personnes en situation de handicap et tarif réduit pour leur accompagnateur. Les chiens guides ou d'assistance sont autorisés dans le musée.

Voie des français libres 14470 Courseulles-sur-Mer

02.31.37.32.17 - contact@junobeach.org

Le musée franco-allemand Station Radar 44

Installé dans l'ancienne station de détection allemande, le musée radar présente, dans les bunkers d'époque, l'histoire du site et du radar. Il est aujourd'hui le seul site en France présentant l'un des 5 exemplaires au monde du radar Würzburg.

La "Station radar 44" est l'unique site des plages du Débarquement permettant de découvrir cet aspect peu connu de la Seconde Guerre Mondiale, et l'importance décisive qu'il eut sur le cours du conflit.

Le musée a choisi l'application mobile Wivi pour assurer une visite audioguidée sur l'ensemble de la station radar. Vous n'aurez qu'à scanner le QR Code à l'entrée.

L'application de visite Wivi propose tout un volet de configuration lié aux options d'accessibilité. Le visiteur peut paramétrer au choix différentes options telles que la taille du texte, le contraste, l'espacement des mots et même utiliser des polices spécifiques (DYS).

Le contenu propose aux personnes malvoyantes les chemins à emprunter pour rencontrer le moins de difficultés sur leur parcours. À noter qu'il ne s'agit pas d'une audiodescription.

D83 – Route de Bény, 14440 Douvres-la-Délivrande

07.57.48.77.32 - contact@musee-radar.fr



Découvrir l'histoire du Débarquement sur Juno Beach avec le Wivi

Idéal pour nos visiteurs déficients visuels et atteints de trouble DYS, le wivi, avec ses nombreuses options d'accessibilité permet une visite adaptée à tous.



Exposition en plein-air
Dans leurs pas



Exposition en extérieur de sept structures, réparties dans les villes de Courseulles-sur-Mer, Bernières-sur-Mer, Saint-Aubin-sur-Mer, Langrune-sur-Mer, Luc-sur-Mer, Reviars/Bény-sur-Mer et Douvres-la-Délivrande qui composent une partie du secteur du débarquement de Sword et de Juno. Cette exposition est complétée d'une application web (dansleurspas.com). Chaque module rend hommage à 3 acteurs (soldats et civils) du Débarquement à travers des images d'archives, des témoignages et des biographies. Des informations sont également données sur le Mur de l'Atlantique et sur les événements locaux marquants de 1944. L'application web fournit des témoignages supplémentaires sous forme de vidéos et de textes.

Les kiosques sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



Exposition en plein-air
Remem'bernières



2 circuits interactifs et 31 sites à découvrir sur le Débarquement à Bernières-sur-Mer : découvrez l'histoire du Débarquement à travers 2 circuits fléchés et géo localisés, jalonnés par des supports extérieurs, en vous aidant de l'application web.



D-DAY Wings Museum

Seul musée dédié à la partie aérienne du Débarquement et à l'aviation de la seconde guerre mondiale, il est accessible aux personnes à mobilité réduite. Les pièces aéronautiques et les avions sont exposés dans un hangar historique, lui-même pièce de collection.

À Carpiquet, de juin 1940 à 1941, la Luftwaffe (la branche aérienne de l'armée allemande) y regroupe ses bombardiers Stukas pour la bataille d'Angleterre. Un tiers d'entre eux sont passés par ce hangar.

Le Jour J, cette base a été un objectif prioritaire des soldats alliés. Mais le hangar ne sera libéré que le 9 juillet 1944 par les Canadiens, qui débarquèrent un peu plus d'un mois plus tôt sur Juno Beach.

485 Rue Jules Védrines, Quartier Koenig, Bâtiment n°17 - Hall 1
147 60 BRETTEVILLE-SUR-ODON
06 72 42 60 52 - contact@ddaywingsmuseum.com





& Calvados Père Magloire l'Expérience

Au coeur du Pays d'Auge, sur le site de la plus ancienne Maison de Calvados, Calvados Experience vous propose une attraction extraordinaire, une véritable immersion multi-sensorielle avec un voyage à travers les siècles, de nos ancêtres les Vikings jusqu'à aujourd'hui. Découvrez et assistez à la mystérieuse transformation de la pomme en Calvados, des vergers de notre région au succès international de notre spiritueux normand.

L'Expérience est ouverte à tout visiteur, quel que soit son âge. Néanmoins, merci de prendre en considération que les lumières, fumées et effets sonores permettant une immersion totale peuvent déranger les personnes les plus sensibles.

Musée entièrement de plain-pied. 5 Places de parkings PMR.
Route de Trouville, 14130 Pont-l'Évêque
02.31.64.30.31 - contact@calvados-experience.com



Les visites adaptées proposées par nos partenaires.

Visites au cœur de l'Histoire





EXPÉRIENCES **NORMANDES**



Corine Vervaeke, guide conférencière, propose deux visites adaptées en saison.

Visites historiques

 **Le Débarquement raconté aux enfants et aux grands.** Parler des hommes qui nous ont offert la liberté. Au cœur de l'humain et avec des objets d'époque, la guide vous entraîne dans le quotidien des hommes et des femmes qui ont vécu le Jour-J. Les enfants touchent du doigt l'histoire et les adultes plongent dans un moment d'émotion en immersion.

 **Mesurer avec son corps ? Le secret des bâtisseurs du Moyen-Âge.** Venez expérimenter comment mesurer une église sans mètre ! Utilisez vos propres mesures dans une découverte sensorielle. De pas en pas (oui mais pas seulement), les secrets de la magnifique église de Bernières-sur-Mer se dévoilent. Une visite inclusive où les voyants et malvoyants partageront leurs expériences dans cette immersion au cœur des chantiers de construction.

Informations complémentaires et réservation auprès de Corine VERVAEKE 06.64.74.26.69 - visitescoeurhistoire@gmail.com

Dates de visites pour les individuels voir **L'agenda**. D'autres thèmes de visites peuvent être proposés pour les groupes constitués.

Étonnants
Patrimoines



Sentir, écouter, toucher, goûter... c'est une nouvelle façon de visiter les sites patrimoniaux en famille par l'expérience sensorielle.



Estelle ISIDOR, guide conférencière et sophrologue, propose en saison une évason multi-sensorielle à Juno Beach.

 **Évasion multi-sensorielle.**

Faites le vide dans votre tête et redécouvrez votre corps, vos sens, le rôle de votre respiration en compagnie d'Estelle, lors d'une balade en front de mer, entre nature et histoire du D-Day.

Sortie tout public, 2 kilomètres maximum, niveau facile à modéré. Prévoir tenue et chaussures confortables, de quoi s'hydrater et une petite serviette de bain. Parcours adapté en fonction de votre situation.

Lieu de visite : Parc Juno et Plage Ouest de Courseulles-sur-Mer
Informations complémentaires et réservation auprès d'Estelle ISIDOR :
06.03.95.48.69 - contact@sophro-nature-evasions.fr

Dates de visites voir **L'agenda**.

Que sont les
expériences
normandes



Avec les expériences normandes, vivez un moment unique et mémorable lors de votre séjour. Toutes ces prestations marquées expériences normandes transmettent nos valeurs d'authenticité, de liberté, de partage et de rencontre.



Emeline Aubert-Dozeville, sophrologue et membre de l'Observatoire de la Sensibilité, propose une visite sensorielle familiale adaptée aux enfants dès l'âge de 3 ans.

 À l'écoute de vos notes intérieures

Cette balade se déroulant au cœur du parc municipal de la Baleine de Luc-sur-Mer propose aux enfants et à leurs parents un moment de partage autour de la méditation et d'un jeu des émotions. Ecoute, découverte des sons, manipulation d'instruments et atelier sonore par la pratique d'instruments aux sons harmonieux sont au programme.

Informations complémentaires et réservation auprès d'Emeline AUBERT - DOZEVILLE : 06.18.51.60.70 - contact@motsetsens.com

Dates de visites voir ***L'agenda.***



Où se promener ?



Sur le GR® 223

Le GR® 223 est un sentier des douaniers de 650 kilomètres qui longe les côtes normandes.

Cet itinéraire de « Grandes Randonnées », avec ses 24 étapes, longe les plages de Normandie de l'estuaire de la Seine à Honfleur (dans le Calvados), jusqu'au Mont Saint-Michel (dans la Manche), où il rejoint le GR® 34.

Il passe par des stations balnéaires de renom comme Deauville, Trouville et Courseulles-sur-Mer. Il surplombe également les Plages du Débarquement de Sword à Utah en passant par Juno.

Les 5 digues promenades de nos stations balnéaires font partie intégrante de ce GR® .

Les 5 digues sont toutes accessibles. Elles disposent de bancs pour se reposer en cas de besoin

Le saviez-vous



Application mobile et site internet, Cirkwi recense toutes les balades et randonnées à faire autour de vous. Son petit plus ? Grâce au filtre "fauteuil roulant", elle recense aussi les balades accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Dans nos parcs et sur nos voies vertes

À Bernières-sur-Mer :

- Parc Berthélémy; accessible uniquement par l'entrée située rue Berthélémy.

À Courseulles-sur-Mer :

- Parc du Chant des Oiseaux
- Parc de l'Édit
- Parc Juno

À Douvres-la-Délivrande :

- Parc de la Baronnie
- Promenade Thomas de Douvres

À Langrune-sur-Mer :

- Parc du Bois Joli

À Luc-sur-Mer :

- Parc municipal de la Baleine
- Parc Verdun
- Vallon de la Capricieuse; accessible uniquement par l'entrée sud du vallon (forte pente à l'entrée nord)

À Saint-Aubin-sur-Mer :

- Parc Pillier



À ne pas négliger



La grande majorité de nos parcs sont dotés d'un revêtement en petits graviers stabilisés. Après des épisodes pluvieux, ils sont moins praticables.

Sur la vélomaritime

Profitez ensuite du réseau des voies vertes, pistes cyclables et voies partagées au départ de Cœur de Nacre, pour rayonner dans le Calvados et en Normandie.

Longue de 1 400 kilomètres de la Manche à la Mer du Nord, la Vélomaritime longe des sites touristiques mythiques comme le Mont-Saint-Michel, les Plages du Débarquement ou encore les falaises d'Étretat.

Avec une part importante de voies partagées, c'est un itinéraire vélo idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de découverte culturelle et gastronomique.



Retrouvez tous nos itinéraires vélo en 1 flash



Où louer mon vélo adapté ?

Plaisance 2 Roues

Loueur de vélos situé sur Courseulles-sur-Mer, Plaisance 2 roues propose à la location deux tricycles musculaires pour personne à mobilité réduite .

Plaisance 2 Roues, 4 Chemin de la Tuilerie 14470 Courseulles-sur-Mer.
02.31.43.58.83 - plaisance2roues@orange.fr



Norm'Handy Mobi

Cette association caennaise, présidée par Madame Bierre, propose à la location 4 matériels adaptés à assistance électrique : un vélo-pousseur pour siège ou fauteuil roulant, un tricycle à assistance électrique, un triporteur à assistance électrique et un bicytoo . L'association vous le livre là vous le souhaitez.



Vélo-pousseur à assistance électrique

Utilisation : en double, un accompagnateur et une personne en fauteuil roulant.
Autonomie : environ 50 km



Tricycle à assistance électrique

Utilisation : seul, adulte ou enfant à partir de 8 ans
Vélo équipé en 20 pouces
Autonomie : environ 40 km



Triporteur à assistance électrique :

Utilisation : 2 personnes sur le siège avant + un accompagnateur
Autonomie : environ 40 km

A VENIR : Bicytoo et Vélo Tandem cote-cote



TARIFS LOCATION :

1/2 journée : 25€ par vélo

Journée : 40€ par vélo

Autre : nous consulter

Appelez-nous vite : 07 69 08 10 85

normhandymobi@gmail.com

NORM'HANDY MOBI

DEPUIS



2021



**Association à but non lucratif,
NORM'HANDY MOBI est là pour
faciliter les déplacements en vélo
des personnes en situation de
handicap**



**Parce qu'on a tous le droit de profiter
de belles balades ... seul, en famille ou
avec des amis !**

Vous avez un tandem mais vous cherchez un co-pilote ?

Côte de Nacre Cyclo

Club destiné aux personnes qui souhaitent pratiquer le cyclisme par plaisir et habilité à la pratique du tandem pour les personnes déficientes visuelle.

Côte de Nacre Cyclo, 8 rue du Docteur Tessel 14530 Luc-sur-Mer.

06.24.17.59.75



Où se baigner ?



Nos 5 plages sont toutes dotées d'un Tiralo. Vous pouvez donc vous baigner en toute sécurité.



Le fauteuil roulant de baignade Tiralò, avec l'aide d'une personne, permet aux adultes et aux enfants de se baigner sans quitter le fauteuil.

Luc-sur-Mer :

- Digue accessible avec aide (pente raide) depuis la place de parking (casino, hôtel Beau Rivage) vers la digue.
- Mise à disposition gratuitement d'un Tiralo disponible au poste de secours principal sur la digue (entre casino et horloge) en juillet et août.
- Parking PMR (casino, hôtel Beau Rivage) et WC PMR sur la digue.

Langrune-sur-Mer - Labellisée Handiplage niveau 1 :

- Digue accessible avec aide (pente raide) depuis la place de parking (place du 6 juin) vers la digue.
- Parking et WC PMR Place du 6 juin.
- Vestiaire PMR à côté du poste de secours en juillet - août.
- Mise à disposition gratuitement d'un Tiralo disponible au poste de secours sur la digue en juillet et août. Présence également d'un tapis de sol de 10 mètres accessible depuis les hautes et basses digues, directement par la cale du poste de secours.

Saint-Aubin-sur-Mer :

- Digue accessible et accès plage
- Mise à disposition gratuite d'un Tiralo disponible au poste de secours sur la digue en juillet et août. Présence également d'un tapis de sol de 10 mètres accessible, directement par la cale des menteux (cale située à l'ouest de l'office de tourisme)
- Parking et WC PMR (face hôtel Le Saint-Aubin)

Bernières-sur-Mer :

- Digue accessible et présence d'un tapis de sol de 10 mètres.
- Mise à disposition gratuite du Local Handymer, sur réservation
- parking PMR à proximité (Place North Nova Scotia, Place du 6 juin)

Courseulles-sur-Mer :

- Digue accessible
- Mise à disposition gratuite d'un Tiralo disponible au poste de secours sur la digue près de la piscine en juillet et août.
- Parking PMR : place du 6 juin et devant l'office de tourisme
- WC PMR : sur la digue, près de la piscine municipale de Courseulles-sur-Mer

Coup de coeur pour la plage - zone de baignade de Bernières-sur-Mer et son Local Handymer



Sécurisée et accessible, la plage - zone de baignade de Bernières-sur-Mer est marquée Tourisme et Handicap.

Le Local Handymer est un vestiaire adapté et est entièrement équipé pour vous permettre de vous changer en toute discrétion.

Douche, WC, espace de change avec lit médicalisé, fauteuil de repos sont à votre entière disposition. Un micro-ondes ainsi qu'un réfrigérateur sont présents afin de mettre votre repas au frais et de le réchauffer si besoin.

Enfin, différents fauteuils sont mis à votre disposition ; un Tiralo, un Hippocampe, un chariot et un fauteuil roulant.

Le Tiralo, avec l'aide d'une personne, permet aux adultes et aux enfants de se baigner sans quitter le fauteuil. L'Hippocampe permet de se déplacer sur le sable, d'entrer dans l'eau et de quitter le fauteuil pour la baignade.

La rampe d'accès avec accès direct à la plage se situe juste en face du Local Handymer.

Association L'AVIE 06.74.09.30.83 / Mairie : 02.31.96.45.47



Où sortir et s'amuser ?



Les loisirs adaptés

Les salles de cinéma



Cinéma de la Gare

Vous disposez d'une place de parking dédiée sur le parking public situé juste en face du cinéma.

Un plan incliné garantit une accessibilité au cinéma sans difficulté, la circulation intérieure comme extérieure se veut être sans obstacle. Des toilettes adaptées sont à votre disposition.

**16 place du 6 Juin 14470 Courseulles-sur-Mer
02.31.31.41.30**



Vous disposez de plusieurs places de parking dédiées

Un plan incliné garantit une accessibilité au cinéma sans difficulté, la circulation intérieure comme extérieure se veut être sans obstacle.

Des toilettes adaptées sont à votre disposition. Place adaptée également dans la salle de cinéma.

Le cinéma dispose du système Twavox apportant un certain confort aux personnes atteintes des handicaps visuel et auditif. Application à télécharger pour disposer de sous-titres, renforcement sonore et audio description. Chaque usager de Twavox doit venir avec son propre smartphone et son casque audio.

5 Allée du temps libre 14440 Douvres-la-Délivrande

02.31.36.14.65

cinema-le-foyer@wanadoo.fr

Cinéma du Casino Joa

Vous disposez d'une place de parking dédiée.

Un plan incliné garantit une accessibilité au cinéma sans difficulté, la circulation intérieure comme extérieure se veut être sans obstacle.

Des toilettes adaptées sont à votre disposition. Place adaptée également dans la salle de cinéma.

Le cinéma dispose en plus d'un ascenseur afin de vous rendre si vous le souhaitez dans les autres services du casino (salle de jeux, restaurant).

Avenue Jean Mermoz 14750 Saint-Aubin-sur-Mer.

02.31.96.78.82 - contact-saintaubin@joa.fr

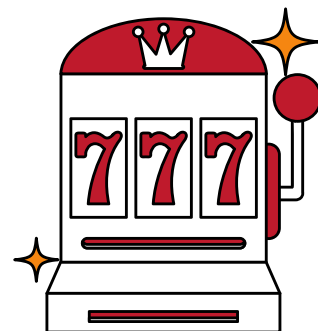


Les casinos

Casino Joa

Vous disposez d'une place de parking dédiée. L'entrée de plain-pied assure une accessibilité au casino et aux salles de jeux sans difficulté, la circulation intérieure comme extérieure se veut être sans obstacle. Des toilettes adaptées sont à votre disposition. Un restaurant se trouve sur place. Vous serez amené à emprunter l'ascenseur afin de vous rendre au restaurant et au cinéma.

Avenue Jean Mermoz 14750 Saint-Aubin-sur-Mer.
02.31.96.78.82 - contact-saintaubin@joa.fr



Casino groupe Tranchant

Vous disposez d'une place de parking dédiée. L'entrée de plain-pied assure une accessibilité au casino et aux salles de jeux sans difficulté, la circulation intérieure comme extérieure se veut être sans obstacle. Des toilettes adaptées sont à votre disposition. Un restaurant se trouve sur place, la terrasse est accessible depuis ce dernier. Le restaurant et la salle de spectacle se trouvant au niveau inférieur, un ascenseur vous permet d'y accéder.

20 rue Guynemer 14 530 Luc-sur-Mer.
02.31.97.32.19



Les galeries d'art et ateliers

Courseulles-sur-Mer

Disponible au bureau d'information touristique de Courseulles, découvrez la carte des lieux culturels, ateliers, espaces atypiques et galeries virtuelles réunissant des artistes Courseullais.



- **Au Charbon**

4 rue Émile Hérault 14470 Courseulles-sur-Mer

02.31.77.06.69. De nombreuses expositions temporaires sont proposées toute l'année de 10h à 19h.

Accessible en passant par la cour et en vous annonçant auprès de la gérante Madame Benoist. Parking privatif.

- **Galerie de l'Onde**

8 ter rue de la Mer 14470 Courseulles-sur-Mer

Prévoir l'aide d'un accompagnateur car présence d'un ressaut supérieur à 2 centimètres à l'entrée.

06.81.72.49.18 Ouvert pendant les vacances scolaires.

Une place de parking PMR face au 28 rue de la Mer.

- **Salle Quiquemelle**

Place du Marché 14470 Courseulles-sur-Mer

2 places de parking PMR rue Charles Benoist, devant la salle

Quiquemelle. Expositions temporaires ponctuelles, voir **L'agenda**.

Douvres-la-Délivrande

- **La Galerie du Chat**

3 Place Georges Lesage 14440 Douvres-la-Délivrande

Place de parking PMR sur la place Georges Lesage.

Salle d'exposition partiellement accessible car présence de deux marches à l'intérieur de la galerie.

Luc-sur-Mer

- **Galerie du Petit Enfer**

Place du Petit-Enfer 14530 Luc-sur-Mer

Descendre sur la place du Petit-Enfer et entrer dans la galerie par l'entrée Ouest. Expositions temporaires toute l'année.

Places de parking PMR face à la place du petit-enfer et le long de la rue Guynemer.

Saint-Aubin-sur-Mer

- **La Halle**

72 bis rue Pasteur 14750 Saint-Aubin-sur-Mer

Expositions de photographies et de peintures. Ouvert toute l'année du mercredi au dimanche de 15h à 19h.

Plusieurs places de parking PMR le long de la rue Pasteur notamment face à la pharmacie (à 150 mètres) et face à l'office de tourisme (à 400 mètres).



Salle de Spectacle



Le Cube propose une programmation variée : théâtre, concerts, cirque, danse pour tous les publics.

Tous les espaces sont adaptés pour les personnes à mobilité réduite (et notamment fauteuils) : places réservées dans la salle de spectacle, toilettes, banque d'accueil et bar. Cependant, l'accès de l'extérieur à l'intérieur est quasi impossible pour une personne en situation de handicap physique non accompagnée (les portes sont très lourdes et difficiles à manœuvrer).

Pour chaque spectacle Le Cube propose des aides auditives (ampli) et des boucles magnétiques. De la même façon, pour la protection de tous, il est mis à disposition des bouchons d'oreille en cas de volume sonore intense. Certains spectacles sont proposés en LSF et pour certaines prestations, des gilets vibrants sont mis à disposition du public.

Centre culturel C3 - Le Cube, 12 voie des alliés, 14440 Douvres-la-Délivrande. Renseignements au 02.61.53.60.31.

La croch'cœur - école de musique intercommunale

L'École de musique se situe dans le centre culturel C3 - le Cube. Souhaitant favoriser l'attractivité de la pratique artistique auprès de tous les publics, elle propose une classe musique et handicap.



Les inscriptions se font à l'année pour une pratique allant de septembre à juin. Dans le cadre de la classe musique et handicap, des cours individuels de 30 minutes sont proposés chaque semaine dans une salle sensorielle. Le cours est personnalisé en fonction de la pathologie. Pour certains handicaps, après entretien avec la personne en situation de handicap et ses parents / tuteurs légaux, une inclusion dans un groupe traditionnel est proposée.

Renseignements, tarifs et inscriptions : au secrétariat de l'école la Croch' cœur.

12 voie des Alliés 14440 Douvres-la-Délivrande
02 31 37 75 62 - musique@c3lecube.fr

Les sports adaptés.

Plusieurs activités sportives adaptées vous sont proposées sur le territoire et à proximité immédiate. Nous vous invitons à vous rapprocher de chaque prestataire en amont de votre venue afin d'adapter au mieux la pratique à vos besoins.



Le comité régional handisport de Normandie recense toutes les activités adaptées de la région. D'autres sports adaptés sont proposés juste à quelques kilomètres de notre territoire.

Tennis santé

Le club de Tennis de Courseulles propose une activité physique adaptée pour les patients souffrants de pathologies chroniques telles que : cancers, diabète, obésité, problèmes cardiovasculaires, respiratoires. Avec des gestes moins violents, des balles en mousse pour une vitesse moindre, des raquettes légères, en abaissant la hauteur du filet, en réduisant l'espace de jeu, cette pratique permet de retrouver des sensations.

Parc Jean Pichat. Rue Pierre Villey 14470 Courseulles-sur-Mer.
Informations et contact : 06.61.10.51.30.

Qi Gong

Les mardis à Saint-Aubin-sur-Mer (salle Aubert) : 10h30-12h00 : Dao Yin doux et Qi Gong traditionnel. Auto-massage approfondi, méditation suivi d'un enchainement traditionnel de Qi Gong. Une séance très complète dont la première partie est accessible aux seniors et aux personnes à mobilité réduite. Cours accessible aux débutants.

02.31.74.12.27 - yigong@laposte.net

Yoga

Le mercredi de 10h à 11h, un cours d'adapt'yoga est proposé au profit des personnes en difficulté de mobilité ponctuelle ou permanente et est ouvert à tous les âges. Durant cette pratique qui se fera debout ou sur chaise, nous retrouverons notre souffle, notre mobilité au travers de postures simples et notre calme intérieur par la pratique de temps de relaxation et de méditation. La pratique se fera dans la salle Brummel de Luc-sur-Mer pour l'accès facilité en rez de chaussée. Cours ponctuellement ouvert aux personnes extérieures à l'association.

06.34.64.01.30 - bienetreyogaluc@gmail.com

Equi handi

L'écurie du littoral située à Saint-Aubin-sur-Mer propose un créneau équi-handi les samedis matins pour les personnes déficientes intellectuelles.

Ce cours ouvert aux particuliers (enfant comme adulte) se fait en petit groupe. La durée de la séance à cheval est de 30 minutes.

L'écurie du littoral, route de Tailleville 14750 Saint-Aubin-sur-Mer
Informations et contact: 07.86.60.34.63 et ecurie.du.littoral@gmail.com



Nautisme à l'école de voile de Courseulles-sur-Mer

Labellisée école française de voile, l'école de voile vous offre la possibilité d'apprendre, de louer, de pratiquer en toute sécurité. Vous pourrez vous adonner à des activités adaptées; chars à voiles bi-places, longe côte, paddle, dériveur collectif... Depuis novembre 2020, l'école de voile de Courseulles s'est vue attribuer le label « Norm'Handi » pour l'accueil des publics en situation de handicap moteur, mental-psychique, auditif et visuel.

Place du Docteur Lerosey 14470 Courseulles-sur-Mer
02.31.37.97.59

Nautisme au Luc Yacht Club

Labellisé école française de voile, le LYC vous propose, en fonction du type de handicap, des activités groupes comme des sorties en goélette et des activités individuelles comme le paddle, le kayak et le catamaran. Toutes ces activités sont encadrées par des moniteurs diplômés.

Bat. Amiral Brac de la Perrière, rue Guynemer 14530 Luc-sur-Mer
02.31.96.74.39

Natation à Aquanacre

Le centre aquatique Aquanacre dispose d'une entrée de plain-pied assurant l'accessibilité à l'accueil et aux vestiaires sans difficulté. Des toilettes, des douches et des vestiaires adaptés sont à votre disposition. Afin de faciliter votre mise à l'eau, ne pas hésiter à contacter le centre avant votre arrivée car il existe un système spécifique, et son utilisation se fait sur demande préalable avec l'aide du personnel.

Allée du Temps Libre RD 35 14440 Douvres-la-Délivrande
02.31.25.35.60 - contact@aquanacre.fr

Les ateliers créatifs adaptés.

Situé à Courseulles-sur-Mer, le tiers-lieu "Au Charbon" vous accueille avec des artistes présents à l'année, proposant pour certains des ateliers créatifs adaptés.

Majoritairement de plain-pied, le tiers-lieu dispose d'un parking privatif où il est aisé de stationner.

Afin de préparer au mieux votre atelier, nous vous invitons à prendre contact en amont avec les artistes.

Polinn - *Atelier mosaïque contemporaine*

Pauline propose et encadre toute l'année des ateliers autour de la mosaïque pour adultes et enfants. Possibilité d'adaptation de l'atelier. Atelier ouvert au public individuel et public groupe (8 personnes maximum) Contact : Polinn, 07.69.21.19.71, polinn.atelier@gmail.com

Marc Bisson - *Atelier sculpture, modelage, dessin, manga, peinture*

Marc propose des ateliers ouverts aux adultes. Possibilité d'adaptation de l'atelier pour le public déficient moteur et intellectuel (pour ce dernier, présence de l'éducateur spécialisé requise).

Contact : Marc Bisson, 06.38.88.37.89, marcbb2506@gmail.com

L'Encre Nacrée - *Atelier gravure*

L'atelier de gravure produit ou réalise à la demande des estampes ou aquarelles. Il propose régulièrement des ateliers adultes (à partir de 18 ans) des cours de gravure et d'aquarelles.

Contact : Yannick Lebeau, 06.34.09.46.30

Nous rencontrer



Nos offices de tourisme (d'est en ouest):

Luc-sur-Mer (14530), 45 rue de la mer, dans la maison de la Baleine.
02.31.97.33.25

Stationnement PMR : 1 place devant la mairie, au 45 rue de la mer.
Toilettes PMR : à 500 mètres de l'office, sur la digue-promenade, au niveau de la place du petit enfer.

Saint-Aubin-sur-Mer (14750), Digue Favreau.
02.31.97.30.41.

Stationnement PMR : 2 places à 200 mètres de l'office, rue de Verdun (en face de l'Hôtel "Le Saint-Aubin")
Toilettes PMR : à 200 mètres de l'office, sur la digue-promenade, face à l'Hôtel "Le Saint-Aubin"

Courseulles-sur-Mer (14470), 5 rue 11 novembre.
02.31.37.46.80.

Stationnement PMR : situé juste devant l'office
Toilettes PMR : situées à 250 mètres de l'office, dans la rue de la mer, emprunter le passage Aubert. Les toilettes sont situées sur le parking Pierre Villey derrière la poste.

Une seule adresse email pour nous contacter :
contact@coeurdenacretourisme.com

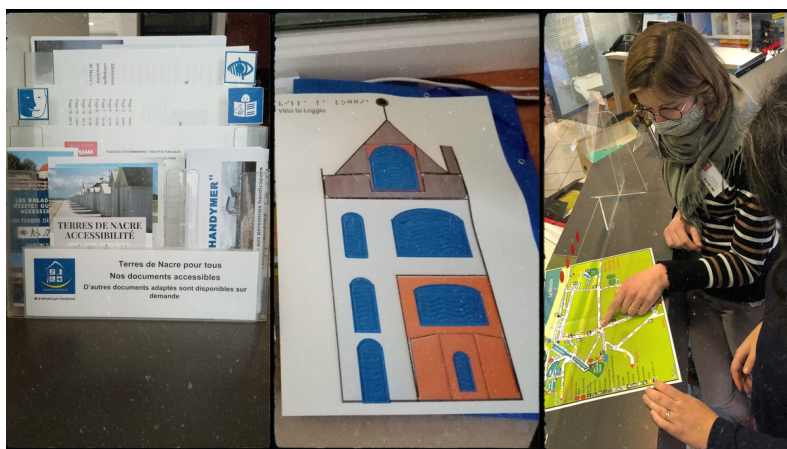


Nos équipements et services

Nous travaillons à l'aménagement de nos locaux et au développement continu de nos services pour vous renseigner dans les meilleures conditions. Notre personnel d'accueil permanent est formé pour accueillir des personnes en situation de handicap. Notre guide conférencière est formée au développement des visites guidées adaptées. Sandrine, une de nos conseillères en séjour, travaillant au bureau de Luc-sur-mer est formée aux bases de la Langue des Signes Française (LSF).

Dans chacun de nos bureaux, vous trouverez :

- un recensement de l'offre adaptée.
- une documentation adaptée (en français facile à lire et à comprendre sur la destination Cœur de Nacre et sur le secteur Juno Beach, plans simplifiés de nos 5 communes littorales, document d'appel du Local Handymer, Gros caractères, Braille...)



Un fauteuil roulant est mis à disposition gratuitement dans les offices de Courseulles-sur-Mer et Saint-Aubin-sur-Mer.



Des fichiers audios sont à écouter et à télécharger sur notre site internet.

En savoir plus



Détails de l'accessibilité de nos bureaux d'information touristique dans nos registres publics d'accessibilités.



Comment faciliter votre séjour ?

En préparant votre venue et en prévoyant en amont les services dont vous avez besoin.

Accompagnement - Instant vacances avec Elsavectoï

Elsa Letellier, monitrice - éducatrice de formation, propose de l'accompagnement particulier pour les personnes en situation de handicap.

Coordonnées : elsavectoï@gmail.com / 06 95 19 69 01
<https://elsavectoï.wixsite.com/elsavectoï>

Portage de repas à domicile pour les personnes âgées de plus de 60 ans.

Emera Gourmet vous propose de déguster des repas gastronomiques et gourmands à domicile.

Possibilité de réserver en ligne ou par téléphone, 7 jours au plus tard avant la prestation. Prenant en compte les textures, les habitudes alimentaires et les allergies de chacun, Emera propose en plus des menus classiques des menus personnalisés. Agrémenté "services à la personne", une déduction fiscale est possible.

Livraison possible de Courseulles-sur-Mer à Ouistreham, en passant par Douvres-la-Délivrande.

Coordonnées : 06.23.32.18.94 /
www.gourmet.emera.fr

Nos pharmacies assurent la vente et la location de matériel médical.

Bernières-sur-Mer

- Pharmacie de la croix de Bernières - 265 voie du Débarquement
02 31 96 45 23

Courseulles-sur-Mer

- Pharmacie Gazengel et Marmontel - 42 bis rue de la Mer
02 31 37 48 17
- Pharmacie Marette et Vaudoré - 1 rue Amiral Robert
02 31 37 45 10

Douvres-la-Délivrande

- Pharmacie Lesage - 78 rue du Général De Gaulle
02 31 37 29 60
- Pharmacie Rouault - Muller - Voie des Alliés - Hyper U
02 31 37 21 76

Langrune-sur-Mer

- Pharmacie de Langrune - 11 avenue de la Libération
02 31 97 32 90

Luc-sur-Mer

- Pharmacie de la Mer - Place de l'Étoile - 02 31 97 32 10

Saint-Aubin-sur-Mer

- Pharmacie de Saint-Aubin - 23 rue Pasteur - 02 31 97 30 28

Nous pouvons vous faire parvenir également la liste des médecins généralistes, mais aussi des autres professionnels de santé (kinésithérapeutes, infirmiers, ostéopathes, etc...) et du bien-être de notre communauté de communes.

-- “ ----- .
Ici, atelier sensoriel baptisé
“Une sortie en famille à
l’écoute de nos notes
intérieures”. Activité
proposée régulièrement
par Emeline, dans le parc
municipal de la baleine
----- ” --



Cœur de Nacre, une destination et des loisirs
accessibles à tous, entre mer et campagne.

coeurdenacretourisme.com